



TSLA

CORE



Gebruikershandleiding

⚠ Veiligheidswaarschuwing

De TSLA Core genereert sterke plasma-velden die elektronische of medische apparaten kunnen storen of beschadigen. Gebruik **niet** bij pacemakers of andere elektronische implantaten.
Houd elektronische apparatuur **minstens 5 meter** uit de buurt tijdens gebruik.

Inhoudsopgave

1.	Inleiding.....	1
2.	Belangrijke veiligheidswaarschuwingen.....	1
3.	Het apparaat en bediening.....	2
4.	Eerste gebruik – snelstart voor beginners.....	2
5.	Basistoepassingen (direct op lichaam).....	3
6.	Speciale protocollen (water & bad).....	4
7.	Detox & Herxheimer-reacties (wat kan ik voelen?).....	5
8.	Gebruik bij dieren	5
9.	Onderhoud & schoonmaak.....	6
10.	Probleemoplossing.....	6
11.	Aanvullende tips & verantwoordelijk gebruik.....	7

1. Inleiding

De TSLA Core plasma systeem is ontworpen ter ondersteuning van ontspanning, pijnverlichting, welzijn en energetische balans. Het systeem werkt met plasma-energie via speciale CFL/UV-lampen of plasmabollen en wordt handmatig toegepast op het lichaam of gebruikt voor het opladen van water.

Deze handleiding is bedoeld voor gebruikers van een TSLA Core machine. Het doel is om veilig, verantwoord en effectief gebruik mogelijk te maken. Lees dit document volledig door vóór het eerste gebruik.

2. Belangrijke veiligheidswaarschuwingen



- Gebruik de TSLA Core altijd onder toezicht.
- Gebruik altijd de voetpedaal-veiligheidsschakelaar.
- Laat het apparaat nooit onbeheerd ingeschakeld.
- Laat het apparaat niet onbelast lopen dwz zonder lampen vast te houden
- Raak de lampen uitsluitend aan bij het glasgedeelte.
- Gebruik altijd beide lampen op het lichaam om balans in de machine te behouden.
- Begin altijd met korte sessies en bouw geleidelijk op.
- Laat de TSLA Core maximaal één uur onafgebroken lopen

Niet gebruiken bij:

- Personen met elektronische implantaten (pacemaker, neurostimulator, insulinepomp, gehoorimplantaten).
- Gebruik waarbij water in contact kan komen met de socket of fitting van de lampen.
- Ongecontroleerde of ernstige gezondheids crises zonder professionele begeleiding.

Elektronica & omgeving

- De TSLA Core genereert sterke plasma-velden en elektromagnetische frequenties.
- Houd elektronische apparatuur minimaal 5 meter uit de buurt tijdens gebruik.

Watergebruik

- Alleen de uiteinden van de lampen mogen in water worden ondergedompeld.
- Sockets mogen NOOIT water raken (risico op kortsluiting).
- Gebruik uitsluitend niet-geleidende badkuipen (kunststof, acryl of geëmailleerd staal).

Overige waarschuwingen

- Niet gebruiken op open wonden zonder zorgvuldige observatie.
- Niet gebruiken op druipt nat haar; licht vochtig is toegestaan.
- Metalen objecten kunnen extra warmte genereren: verwijder sieraden.
- Draag bij voorkeur geen nieuwe of kwetsbare kleding (lampen kunnen vlekken veroorzaken).

3. Het apparaat en bediening

- Plaats de machine op een stabiele, droge ondergrond.
- Zet het apparaat aan met de hoofdschakelaar (zijkant, rode knop).
- Pak **beide** lampen vast voor je het apparaat inschakelt.
- Activeer het plasma door het voetpedaal in te drukken.
- Druk het voetpedaal nogmaals in om de sessie direct te stoppen.



De machine is ontworpen voor handmatige bediening; de gebruiker behoudt altijd controle over de sessie.

4. Eerste gebruik – snelstart voor beginners

Iedere gebruiker reageert anders. Bouw gebruik altijd geleidelijk op.

- Begin met 5 minuten per sessie.
- Maximaal 1-2 sessies per dag in de eerste dagen.
- Start met veilige, neutrale zones:
 - Handen
 - Voeten
 - Buik



Observeer hoe het lichaam reageert vóórdat de sessieduur wordt verhoogd.

5. Basistoepassingen (direct op lichaam)



Algemene richtlijnen

- Gebruik de lampen direct op de huid of door kleding.
- Beweeg de lampen zacht en gelijkmatig, tenzij een protocol anders aangeeft.
- Bouw sessies geleidelijk op:
 - Start: 5–10 minuten
 - Chronisch gebruik: 15–30 minuten
- Meerdere korte sessies zijn vaak effectiever dan één lange.

Typische toepassingsduur

- Chronische klachten: 15–30 min/dag
- Acute pijn of blessure: 5–20 min per sessie
- Algemene wellness: 5–20 min/dag
- Zeer fragiele toestand: starten met seconden, langzaam opbouwen

Specifieke behandelingsgebieden

Hoofd & ogen

- Alleen toepassen met gesloten oogleden.
- Horizontaal over ogen, slapen of voorhoofd.
- Start met 3–5 minuten, max. 10–20 minuten.
- Stop onmiddellijk bij ongemak of visuele verstoringen.



Nek & rug

- Behandel altijd voor- en achterkant.
- Bij hernia of hevige pijn:
 - Begin niet direct op de pijnplek.
 - Start op voeten, handen of buik.
 - Werk geleidelijk richting het pijngebied.

Buik & organen

Veelgebruikte zones:

- Lever
- Pancreas
- Darmen
- Nieren (drainage)

Behandel 5–20 minuten per gebied.

Lymfesysteem

- Hals
- Oksels
- Liezen

Korte, herhaalde sessies werken het best.

6. Speciale protocollen (water & bad)

Gebruik waterprotocollen uitsluitend indien je volledig begrijpt hoe de apparatuur werkt.

Charged Water Protocol (drinken)

- Oplaadtijd: ±25 minuten
- Gebruik glas of plastic (geen metaal).
- Lampen tegen of naast de container plaatsen.
- Optioneel: een snufje zuiver zeezout (geen tafelzout).



Plasma-bad protocol

Doel: ontspanning, detox en ondersteuning bij pijn of stress.

Benodigd:

- Warm water, max. 38°C
- Optioneel zouten:
 - 1 cup baking soda
 - 1 cup borax
 - 5 cups Epsom salt

Procedure:

1. Vul het bad met warm water.
2. Voeg zouten toe.
3. Hang lampen zo dat alleen de tip in het water hangt.
4. Laad het water 10–15 minuten.
5. Badduur: 20–30 minuten.
6. Maximaal 2–3× per week.
7. Gebruik altijd vers water.

7. Detox & Herxheimer-reacties (wat kan ik voelen?)

Niet iedereen ervaart detoxreacties. Indien ze optreden, zijn ze meestal tijdelijk.

Deze reacties zijn niet gegarandeerd en kunnen per persoon verschillen.

Mogelijke reacties

- Vermoeidheid en hoofdpijn
- Brain fog
- Emotionele ontlading
- Tijdelijke verergering van klachten
- Spierontgiftig
- Rode vlekken op de plaatsen waar de lamp tegenaan gehouden is
- In uitzonderlijke gevallen, blaar vorming



Stop onmiddellijk bij pijn, blaarvorming, branderig gevoel of ongemak.

Reacties verminderen

- Veel water drinken (eventueel licht gezouten).
- Sessies verkorten of spreiden.
- Rust nemen tussen sessies.
- Warm bad na intensieve sessies.
- Let op voldoende vitamine C en mineralen.

8. Gebruik bij dieren

Start met 1–5 minuten per sessie.



- Niet toepassen op het hoofd.
- Lampen altijd in beweging houden.
- Observeer stresssignalen.
- Laat dieren nooit onbeheerd tijdens gebruik.

Gebruik bij dieren is altijd experimenteel en onder volledige verantwoordelijkheid van de gebruiker

9. Onderhoud & schoonmaak

Lampverzorging

- Reinig na elke sessie met alcohol of glasreiniger.
- Niet aanraken met natte handen.
- Laat lampen afkoelen tussen gebruikers.



Machineverzorging

- Altijd uitschakelen bij niet-gebruik.
- Vermijd vocht.
- Gebruik degelijke stekkerdozen.

10. Probleemoplossing

Lampen flikkeren

Mogelijke oorzaken:

- Losse verbinding
- Defecte kabel of adapter
- Verouderde lamp



Oplossingen:

- Lampen stevig indraaien
- Kabels controleren
- Lampen van positie wisselen
- Bij verkleuring: vervangen

Sterke sensatie / hartkloppingen

- Sessieduur verlagen naar 3–5 minuten
- Borstgebied tijdelijk vermijden
- Meer hydratatie
- Rustdagen inlassen

Apparaat reageert niet

- Controleer voetpedaal
- Controleer voeding
- Test ander stopcontact
- Mocht het apparaat alsnog niet werken, neem contact op met TSLACore.nl

11. Aanvullende tips & verantwoordelijk gebruik

- Houd een dagboek bij van ervaringen.
- Begin altijd langzaam.
- Combineer gebruik met rust, ademhaling en ontspanning
- Meer is niet altijd beter: luister naar het lichaam.



Juridische disclaimer & aansprakelijkheid

De TSLA Core is bedoeld ter ondersteuning van ontspanning en welzijn. Dit product is geen medisch hulpmiddel en vervangt geen medische behandeling of advies.

Gebruik van de TSLA Core is volledig vrijwillig en op eigen verantwoordelijkheid. Resultaten kunnen per persoon verschillen. TSLACore.nl aanvaardt geen aansprakelijkheid voor directe of indirecte schade die voortvloeit uit het gebruik van dit systeem.

Gebruik van dit apparaat gebeurt volledig op eigen risico. De fabrikant of verstrekker aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor onjuist gebruik.